

(i) Printed Pages : 7]

Roll No. ....

(ii) Questions : 9+9+9]

Sub. Code : 

0	1	3	8
---	---	---	---

Exam. Code : 

0	0	0	2
---	---	---	---

**B.A./B.Sc. (General) 2nd Semester  
Examination**

**1047**

**PHYSICAL EDUCATION**

(In All Mediums)

**Paper : Theory**

**Time : 3 Hours]**

**[Max. Marks : 60**

**(English Medium)**

*Note :-* Attempt *five* questions in all including Question No. 1 (Unit-I) which is compulsory and selecting *one* question each from Units II to V.

**Unit-I**

1. (i) Write the functions of Mitochondria.
- (ii) What are involuntary muscles ?
- (iii) What is Dislocation ?

**N-214**

( 1 )

Turn Over

(iv) Write the equipment required in Kho-Kho Game.

(v) What is the meaning of Growth ?

(vi) Define Heredity.

6×2=12

### Unit-II

12 each

2. Write the names of various bones of human body.

*Or*

3. What are the effects of long duration physical exercise on the muscular system ?

### Unit-III

12 each

4. Define physical fitness. Explain its components.

*Or*

5. Write the history of Kho-Kho. Draw the diagram of Kho-Kho Court with specifications.

### Unit-IV

12 each

6. What is personal hygiene ? Explain the objectives and scope of health education.

*Or*

7. What is Fracture ? Write its types, causes, symptoms and treatment.

**N-214**

( 2 )

**Unit-V**

12 each

8. What is Development ? Describe various stages of development.

*Or*

9. What is meant by Heredity and Environment ? How do they effect on growth and development ?

**N-214**

( 3 )

Turn Over

## हिन्दी माध्यम

नोट :- प्रश्न क्रमांक 1 (इकाई-I) सहित कुल पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए एवं इकाई II से V तक प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न का उत्तर दीजिए।

### इकाई-I

1. (i) कणागों (माइटोकॉण्ड्रिया) के कार्य लिखिए।
- (ii) अनैच्छिक मांसपेशियाँ क्या होती हैं ?
- (iii) हड्डी का उतरना क्या है ?
- (iv) खो-खो खेल में इस्तेमाल होने वाला जरूरी सामान लिखिए।
- (v) वृद्धि से क्या अभिप्राय है ?
- (vi) आनुवंशिकता को परिभाषित कीजिए।

6×2=12

प्रत्येक 12

### इकाई-II

2. मानव शरीर की विभिन्न हड्डियों के नाम लिखिए।

अथवा

3. मांसपेशी प्रणाली पर लम्बे समय वाली शारीरिक कसरतों का क्या प्रभाव पड़ता है ?

### इकाई-III

प्रत्येक 12

4. शारीरिक स्वास्थ्यता को परिभाषित कीजिए। इसके तत्वों का वर्णन कीजिए।

**N-214**

( 4 )

अथवा

5. खो-खो खेल का इतिहास लिखिए। खो-खो खेल का चित्र विशेष विवरण के साथ बनाइए।

इकाई-IV

प्रत्येक 12

6. व्यक्तिगत स्वच्छता क्या है ? स्वास्थ्य शिक्षा के उद्देश्यों और क्षेत्र का वर्णन कीजिए।

अथवा

7. हड्डी का टूटना क्या है ? इसके प्रकार, कारण, लक्षण और उपचार लिखिए।

इकाई-V

प्रत्येक 12

8. विकास क्या है ? विकास के विभिन्न पड़ावों की व्याख्या कीजिए।

अथवा

9. आनुवंशिकता और पर्यावरण से आपका क्या तात्पर्य है ? इसका वृद्धि और विकास पर क्या प्रभाव पड़ता है ?

(ਪੰਜਾਬੀ ਮੀਡੀਅਮ)

- ਨੋਟ :- (1) ਕੁੱਲ ਪੰਜ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰੋ।  
(2) ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਨੰ.1 (ਯੂਨਿਟ-1) ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ।  
(3) ਯੂਨਿਟ II, ਤੋਂ V ਹਰੇਕ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ-ਇੱਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰੋ।

### ਯੂਨਿਟ-I

1. (i) ਮਾਈਟੋਕੋਂਡਰਿਆਂ (ਕਾਨੋਗੋ) ਦੇ ਕੰਮਾਂ ਬਾਰੇ ਲਿਖੋ ?  
(ii) ਅਣਇੱਛਕ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਕੀ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ?  
(iii) ਹੱਡੀ ਦਾ ਉਤਰਨਾ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ?  
(iv) ਖੋ-ਖੋ ਖੇਡ ਵਿੱਚ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਸਮਾਨ ਲਿਖੋ ?  
(v) ਵਾਧੇ ਤੋਂ ਤੁਹਾਡਾ ਕੀ ਭਾਵ ਹੈ ?  
(vi) ਵੰਸ ਨੂੰ ਬਿਆਨ ਕਰੋ ? 6×2=12

### ਯੂਨਿਟ-II

ਹਰੇਕ 12

2. ਮਨੁੱਖੀ ਸਰੀਰ ਦੀਆਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਹੱਡੀਆਂ ਦੇ ਨਾਮ ਲਿਖੋ ?

ਜਾਂ

3. ਮਾਸਪੇਸ਼ੀ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਤੇ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਵਾਲੀਆਂ ਸ਼ਰੀਰਕ ਕਸਰਤਾਂ ਦਾ ਕੀ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪੈਂਦਾ ਹੈ ?

### ਯੂਨਿਟ-III

ਹਰੇਕ 12

4. ਸ਼ਰੀਰਕ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਕੀ ਹੈ ? ਇਸ ਦੇ ਤੱਤਾਂ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ ?

ਜਾਂ

5. ਖੋ-ਖੋ ਖੇਡ ਦਾ ਇਤਿਹਾਸ ਲਿਖੋ ? ਖੋ-ਖੋ ਖੇਡ ਦੇ ਮੈਦਾਨ ਦਾ ਚਿੱਤਰ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਵਿਵਰਣ ਨਾਲ ਬਣਾਉ ?

**N-214**

( 6 )

#### ਯੂਨਿਟ-IV

ਹਰੇਕ 12

6. ਨਿੱਜੀ ਸਫਾਈ ਕੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ? ਸਿਹਤ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ ਅਤੇ ਖੇਤਰ ਦਾ ਵਰਣਨ ਕਰੋ?

ਜਾਂ

7. ਹੱਡੀ ਦਾ ਟੁੱਟਣਾ ਕੀ ਹੈ? ਇਸ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਰ, ਕਾਰਣ, ਲੱਛਣ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਬਾਰੇ ਲਿਖੋ।

#### ਯੂਨਿਟ-V

ਹਰੇਕ 12

8. ਵਿਕਾਸ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ? ਵਿਕਾਸ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਪੜਾਵਾਂ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ?

ਜਾਂ

9. ਵੰਸ਼ ਅਤੇ ਵਾਤਾਵਰਣ ਬਾਰੇ ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਜਾਣਦੇ ਹੋ? ਇਸ ਦਾ ਵਾਧੇ ਤੇ ਵਿਕਾਸ ਤੇ ਕੀ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪੈਂਦਾ ਹੈ?